



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

**PREPARACIÓN DEL
PACIENTE
PARA EXÁMENES**



RECOMENDACIONES GENERALES

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA :

- ✔ Orden de solicitud de exámenes de Laboratorio.
- ✔ Documento de identidad.
- ✔ Consentimiento informado para prueba VIH diligenciado por el profesional que ordena la prueba y firmado por el paciente.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✔ No hacer ejercicios vigorosos durante 24 horas antes de tomar la muestra.
- ✔ No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas antes de tomar la muestra.
- ✔ No fumar antes ni durante la toma de la muestra.
- ✔ Indicar al momento de la toma de muestra si consume algún tipo de medicamento.
- ✔ Si va a recolectar muestras en su domicilio recuerde que debe marcarlas con nombres y apellidos completos, número de identificación, fecha y hora de la recolección, y llevarlas en el transcurso de 2 horas después de su recolección a las instalaciones del área de toma de muestras del Laboratorio Clínico.
- ✔ El paciente puede continuar la dosificación de medicamentos como es usual, a menos que el médico le sugiera lo contrario.
- ✔ Informe durante la recepción si toma medicamentos, dosis y hora de la última toma.



EXÁMENES QUE REQUIEREN CONDICIONES DE AYUNO ESPECÍFICO DE 8 A 12 HORAS:



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

DEFINICIÓN DE AYUNO: El ayuno de 8 a 12 horas se refiere a un período de tiempo durante el cual una persona abstiene de consumir alimentos sólidos y líquidos que puedan interferir con ciertas pruebas médicas o procedimientos.

- ✓ **ÁCIDO ÚRICO**
- ✓ **ÁCIDO FÓLICO**
- ✓ **ALBUMINA**
- ✓ **GLICEMIA BASAL**
- ✓ **INSULINA BASAL**
- ✓ **VITAMINA D**
- ✓ **VITAMINA B12**
- ✓ **PROTEÍNAS TOTALES Y DIFERENCIALES**
- ✓ **TSH HORMONA ESTIMULANTE DE TIROIDES**
- ✓ **PERFIL LIPÍDICO (COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL HDL, LDL, TRIGLICERIDOS)**
- ✓ **T3 TRIYODOTIRONINA**
- ✓ **T4 TIROXINA**

AYUNO ESTRICTO DE 8 A 12 HORAS, NO CAMBIAR SUS HÁBITOS ALIMENTICIOS.

GLICEMIA PRE Y POST PRANDIAL



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

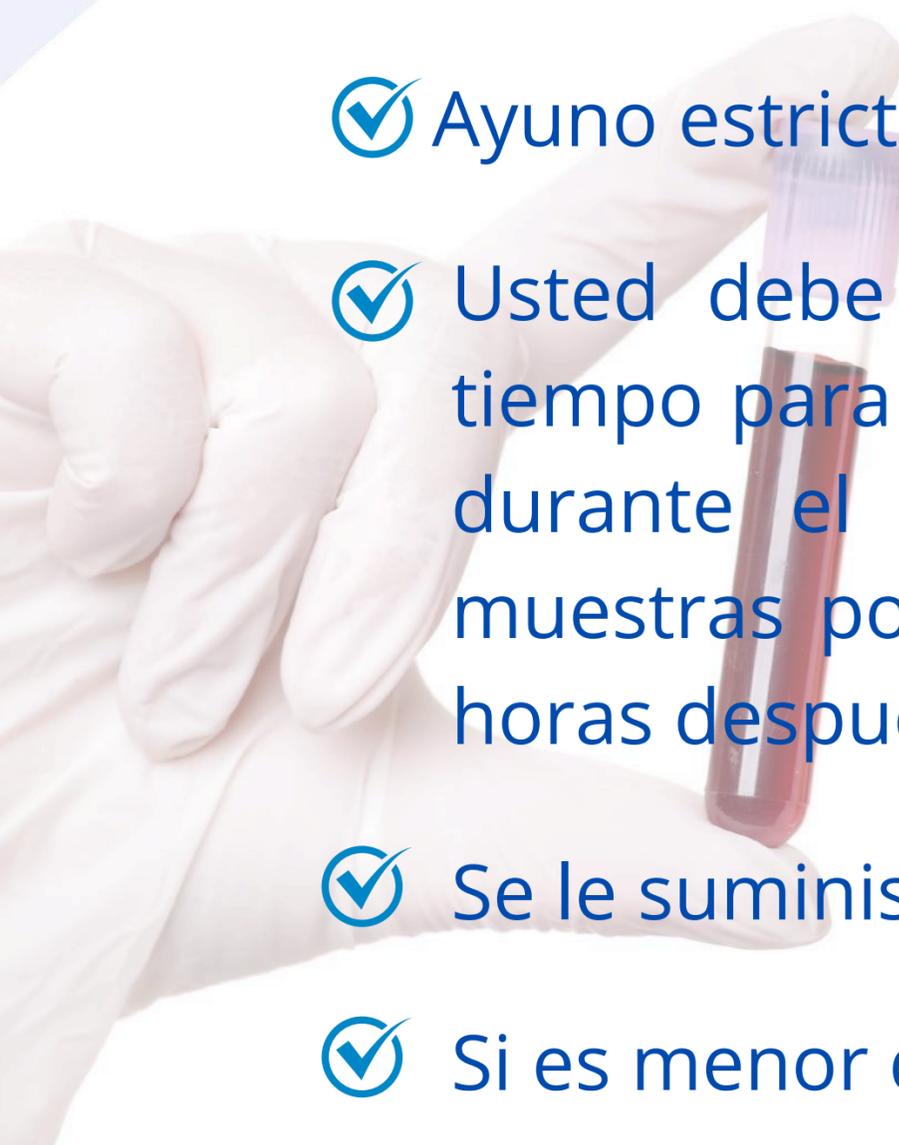
- ✓ Ayuno estricto de 8 a 12 horas, no cambiar sus hábitos alimenticios.
- ✓ Usted debe contar con disponibilidad de tiempo para permanecer en reposo en el Laboratorio durante dos horas después de la primera toma.
- ✓ Para la realización de este examen es necesario que traiga su desayuno o el dinero para el mismo. (Recuerde que el desayuno debe ser similar al que usualmente ingiere todos los días)



GLICEMIA PRE Y POST CARGA

CURVA DE GLICEMIA

CURVA DE GLICEMIA MODIFICADA

- 
- ✓ Ayuno estricto de 8 a 12 horas, no cambiar sus hábitos alimenticios.
 - ✓ Usted debe acudir con acompañante y contar con disponibilidad de tiempo para permanecer en reposo en la sala de espera del Laboratorio; durante el transcurso de la prueba se realizarán varias tomas de muestras por lo cual debe permanecer en promedio dos, tres a cuatro horas después de la primera toma.
 - ✓ Se le suministrará una bebida azucarada.
 - ✓ Si es menor de 12 años debe informar el peso.

EXÁMENES CON INDICACIONES DE PREPARACIÓN ESPECIALES



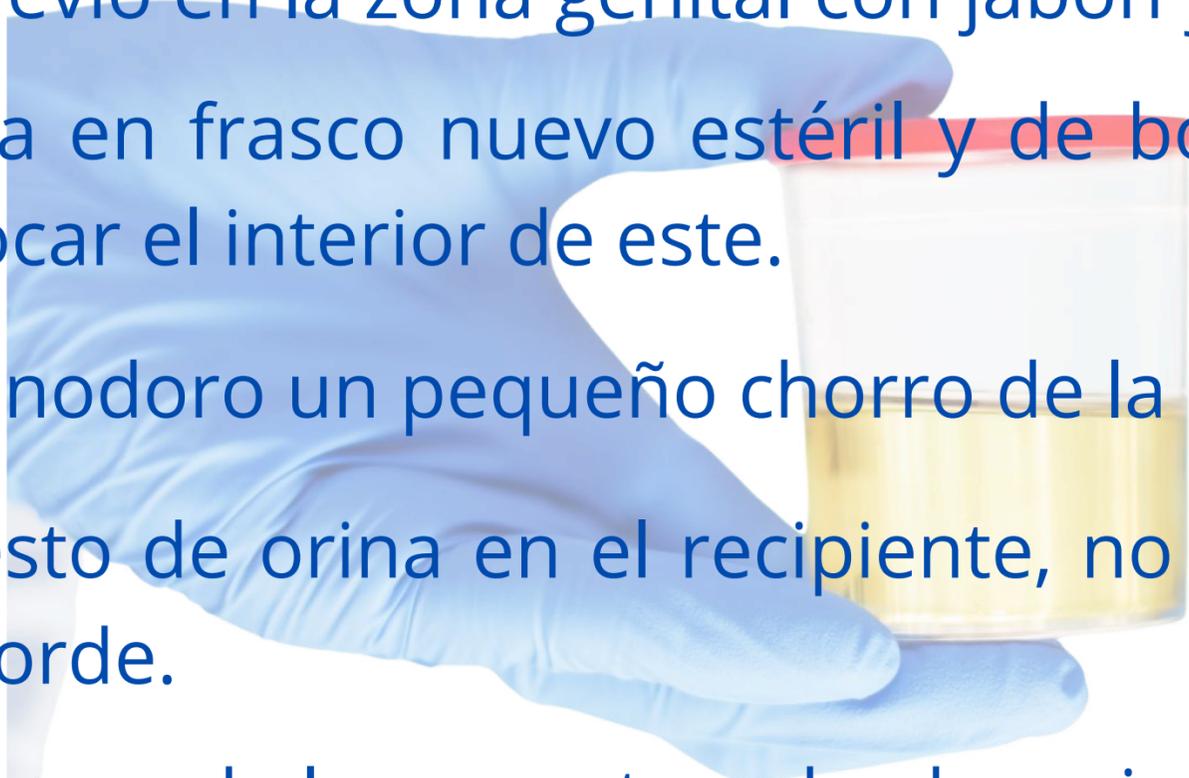
Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

**PARCIAL DE ORINA-
UROANÁLISIS**

**UROCULTIVO Y
ANTIBIOGRAMA**

MICROALBUMINURIA

**PRUEBAS EN
ORINA OCASIONAL**

- ✓ Realizar aseo previo en la zona genital con jabón y abundante agua.
 - ✓ Recoger la orina en frasco nuevo estéril y de boca ancha, abrir el recipiente sin tocar el interior de este.
 - ✓ Depositar en el inodoro un pequeño chorro de la orina.
 - ✓ Recolectar el resto de orina en el recipiente, no llenar el frasco de orina hasta el borde.
 - ✓ No realizar reenvase de las muestras desde recipientes no estériles.
- 



- ✓ Marcar el frasco con nombres, apellidos, documento de identificación, fecha y hora de recolección.
- ✓ Llevar en un tiempo no mayor a 2 horas de su recolección la muestra al Laboratorio Clínico.
- ✓ No recoger la muestra durante el ciclo menstrual, transcurridos 5 días de terminado el ciclo menstrual puede realizar la recolección.
- ✓ No ingerir antibióticos antes de recolectar la muestra y si lo está haciendo informar al Laboratorio.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA EN NIÑOS



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

PARCIAL DE ORINA

PRUEBAS EN ORINA OCASIONAL

UROCULTIVO

- ✓ Realice lavado genital con agua y jabón antes de recoger la muestra.
- ✓ Elimine los restos de jabón con abundante agua.
- ✓ Adquiera en la farmacia una bolsa estéril específica para recolección de muestras de orina. Coloque la bolsa recolectora con el adhesivo pegado a la piel. Siga las siguientes recomendaciones para que la bolsa no quede sobre el ano y así evitar que la muestra se contamine con materia fecal:

Niñas: Comience a pegar la bolsa en el espacio entre el ano y el orificio vaginal. De ahí hacia arriba presione los lados de la abertura de la bolsa alrededor del orificio urinario.

Niños: Ubique la bolsa sobre el pene y presione los lados de la abertura de la bolsa sobre la piel. Verifique en ambos casos que el adhesivo de la bolsa quedó firmemente pegado a la piel.



- ✔ Vigile la bolsa cada 30 minutos y tan pronto el menor orine debe retirar la bolsa cuidadosamente para no derramar la muestra. En caso de que transcurra una (1) hora y no se haya recogido la orina se debe cambiar la bolsa y colocarle una nueva.
- ✔ Llévelo lo más pronto posible a Laboratorio.
- ✔ Entregue la muestra en un transcurso máximo de 2 horas.

COPROLÓGICO

COPROSCÓPICO

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ Recolectar la muestra en un recipiente de boca ancha, nuevo.
- ✓ Al momento de la deposición, obtenga la muestra evitando que se contamine con orina, agua, tierra o con detergentes utilizados en la limpieza.
- ✓ Con la espátula, recolecte una pequeña cantidad de materia fecal e introdúzcala en el recipiente de recolección.
- ✓ Tape el recipiente y marque con nombre completo del paciente, identificación, fecha y hora de recolección.
- ✓ Transporte al Laboratorio en menos de 2 horas después de su recolección.
- ✓ No recoger la muestra durante el ciclo menstrual.
- ✓ Si presenta hemorroides avisar al personal del Laboratorio en la recepción de la muestra.

FROTIS FARINGEO, HISOPADO FARINGEO, HISOPADO NASO FARINGEO



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ No hacer gárgaras, ni limpieza con ninguna solución bucofaríngea.

FROTIS VAGINAL

- ✓ Realice baño de rutina normal.
- ✓ Cinco días antes de la realización del examen, NO debe aplicarse óvulos ni ningún otro medicamento intravaginal.
- ✓ No se realice baño con ducha vaginal especial 24 horas antes de realizarse el examen.
- ✓ No realizarse la prueba si está en su periodo menstrual, transcurridos 5 días de terminada la menstruación puede realizar el examen.
- ✓ Evitar las relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

FROTIS URETRAL



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ El día de la toma no debe realizarse baño de rutina.
- ✓ La muestra ha de recogerse preferiblemente antes de la primera micción de la mañana, si no es posible, se deberá esperar al menos dos horas tras la última micción.
- ✓ No tenga relaciones sexuales el día anterior a la toma de la muestra.
- ✓ No aplique medicamentos tópicos el día del examen.
- ✓ Si el paciente refiere presentar algún tipo de secreción y en el momento de la toma no la presenta, se sugiere que el paciente acuda cuando presente secreción.

EXAMEN DIRECTO PARA ESTUDIO DE HONGOS

(KOH)



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✔ Abstenerse de aplicar tratamientos tópicos antifúngicos en la lesión durante al menos 15 días previos a la toma de la muestra.
- ✔ Se requiere suspender los tratamientos orales antimicóticos durante un período de un mes antes de realizar la prueba.
- ✔ Evite aplicar cremas cosméticas o ungüentos en la lesión durante las 24 horas previas al examen.
- ✔ Evite aplicar esmalte de uñas u otros productos cosméticos en las uñas afectadas durante al menos 24 horas antes de la toma de muestras.
- ✔ Adquiera en la farmacia un cortaúñas si la muestra es para estudio de presencia de hongos en uñas.

BACILOSCOPIA

EL LABORATORIO CLÍNICO NO TIENE HORARIOS ESPECÍFICOS PARA LA RECEPCIÓN DE ESTAS MUESTRAS, SE RECIBEN EN CUALQUIER MOMENTO.

- ✓ Adquiera tres recipientes apropiados (tapa rosca, boca ancha, estéril, de plástico) para la recolección de las muestras.
- ✓ Lave la boca varias veces solo con agua, sin utilizar crema dental, ni enjuagues.
- ✓ Debe recolectar tres (3) muestras, las cuales se pueden recolectar una por día al momento de levantarse o las tres muestras recolectadas con un intervalo de 1 hora entre su recolección.
- ✓ Respire profundo, contener la respiración y trate de desgarrar, toser fuerte hasta que desgarre el moco; deposite en el frasco y tape inmediatamente. Si se le dificulta recolectar la muestra puede hacer gargarismos con agua para facilitar la expectoración.
- ✓ Una vez recolectadas las muestras llevar al Laboratorio Clínico lo antes posible, marcadas con nombres y apellidos, documento de identificación, fecha, hora y número consecutivo según orden de recolección.

PRUEBAS EN ORINA RECOLECTADA EN 24 HORAS



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ Utilice un frasco plástico estéril con volumen mayor a 1 litro para la recolección, Por ningún motivo utilice envases usados y lavados.
- ✓ Consuma la cantidad de líquidos y la comida que acostumbra usualmente.
- ✓ No suspenda el consumo de sus medicamentos habituales.
- ✓ No debe consumir bebidas alcohólicas durante la recolección.
- ✓ Realice la recolección en un día que disponga de tiempo en casa.
- ✓ No realice ejercicios físicos fuertes durante el periodo de recolección.
- ✓ En mujeres: no recolecte la orina durante el periodo menstrual.



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ En hombres: no debe mezclar la orina con semen.
- ✓ Mantenga el recipiente refrigerado.
- ✓ No congelar.
- ✓ Para no alterar la recolección, si tiene otras pruebas en orina como: parcial de orina, urocultivo (entre otras), recójalas en otro momento, cumpliendo con los requisitos propios de cada prueba.

PASOS PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRA

ORINA DE 24 HORAS:

- ✓ Es importante que se recolecte TODA la orina eliminada durante las 24 horas de la prueba para obtener resultados exactos. Olvidar u omitir la recolección de orina en este tiempo, afectará el resultado de la prueba solicitada.
- ✓ Inicia en la mañana, se elimina la primera orina de la vejiga en el sanitario (esta orina se bota).
- ✓ Registre la hora y fecha en que hizo este paso, esta será la hora de inicio de la recolección.
- ✓ Cada vez que orine lo debe hacer en el recipiente, tanto en el día como en la noche hasta completar las 24 horas.



- ✓ Al día siguiente, la primera orina de la mañana lo debe hacer en el recipiente por última vez, así completará las 24 horas de recolección.
- ✓ Marque el recipiente con su nombre completo, documento, peso, estatura, fecha y hora de inicio y finalización de la recolección.
- ✓ Lleve el recipiente con la muestra lo más pronto posible al Laboratorio, preferiblemente en el transcurso de 2 horas después de finalizar la recolección.

LOS SIGUIENTES EXÁMENES DE LABORATORIO NO REQUIEREN CONDICIONES DE AYUNO



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ AMILASA
- ✓ ANTICUERPOS CITOMEGALOVIRUS IgG,IgM
- ✓ ANTICUERPOS PARA HEPATITIS B
- ✓ ANTICUERPOS PARA HEPATITIS C
- ✓ ANTICUERPOS RUBEOLA IgG,IgM
- ✓ ANTICUERPOS TOXOPLASMA GONDII
IgG,IgM
- ✓ ANTICUERPOS VARICELA ZOSTER IgG,IgM
- ✓ ANTIESTREPTOLISINA O / ASTOS
- ✓ ANTIGENO ESPECIFICO DE
PROSTATA /PSA TOTAL O LIBRE
- ✓ ANTIGENO PARA HEPATITIS B
(HBSAg)
- ✓ BILIRRUBINAS TOTAL, DIRECTA
- ✓ CALCIO IÓNICO
- ✓ CLORO

LOS SIGUIENTES EXÁMENES DE LABORATORIO NO REQUIEREN CONDICIONES DE AYUNO



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ CREATIN QUINASA (CK)
- ✓ CREATIN QUINASA FRACCIÓN MB (CK-MB)
- ✓ CREATININA
- ✓ CUADRO HEMATICO/HEMOGRAMA IV
- ✓ DIMERO D
- ✓ ESTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA (FSP)
- ✓ FACTOR REUMATOIDEO
- ✓ FERRITINA
- ✓ FOSFATASA ALCALINA
- ✓ FOSFORO
- ✓ GASES ARTERIALES
- ✓ HEMOCLASIFICACION / GRUPO SANGUÍNEO Y FACTOR RH
- ✓ HEMOGLOBINA GLICOSILADA
- ✓ HEMOGLOBINA / HEMATOCRITO
- ✓ HEMOPARASITOS / GOTA GRUESA

LOS SIGUIENTES EXÁMENES DE LABORATORIO NO REQUIEREN CONDICIONES DE AYUNO



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ HERPES TIPO I,II, IgG , IgM
- ✓ HIV 1Y 2 PRUEBA RAPIDA / VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA 1Y2 ANTICUERPOS / HIV I- II PRUEBA RAPIDA LACTATO DESHIDROGENASA (LDH)
- ✓ MAGNESIO
- ✓ POTASIO
- ✓ PROCALCITONINA
- ✓ PROTEÍNA C REACTIVA LATEX
- ✓ PRUEBA DE EMBARAZO / GRAVINDEX
- ✓ PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENO PARA COVID-19
- ✓ PRUEBA TREPONEMICA RÁPIDA
- ✓ RECUENTO MANUAL DE PLAQUETAS
- ✓ RETICULOCITOS
- ✓ SEROLOGIA RPR / VDRL

LOS SIGUIENTES EXÁMENES DE LABORATORIO NO REQUIEREN CONDICIONES DE AYUNO



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

- ✓ SODIO
- ✓ SUB-UNIDAD BETA CUANTITATIVA
- ✓ TIEMPO DE PROTROMBINA (PT)
- ✓ TIEMPO DE TROMBOPLASTINA (PTT)
- ✓ TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA (TGO)
- ✓ TRANSAMINASA PIRUVÍCA (TGP)
- ✓ TROPONINA
- ✓ UREA /BUN/NITROGENO UREICO
- ✓ VSG/ERITROSEDIMENTACIÓN7VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR



Empresa Social del Estado
Santiago de Tunja

SI AL MOMENTO DE RECEPCIONAR AL PACIENTE SE IDENTIFICA QUE NO CUMPLE CON LAS CONDICIONES PREVIAS PARA LA TOMA DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO, EL PROFESIONAL DEBE ORIENTARLO, DANDO LAS INDICACIONES NECESARIAS DE MANERA VERBAL Y ESCRITA PARA QUE EL PACIENTE ACUDA OPORTUNAMENTE CON LAS CONDICIONES DE PREPARACIÓN.